



424
Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο
Εκπαιδεύσεως



ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

19ⁿ

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
ΗΜΕΡΙΔΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ
ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ



Ο ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.
είναι μέλος των:



International Federation of Perioperative Nurses



Υπό την Αιγίδα:



Σάββατο

07.03.2026

Ώρα προσέλευσης: 8.30 π.μ.

Χώρος διεξαγωγής
Αμφιθέατρο 424 ΓΣΝΕ

Είσοδος Ελεύθερη

Σύλλογος Διπλωματούχων Νοσηλευτών Χειρουργείου (ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.)

Λεωφ. Μεσογείων 83, Αμπελόκηποι | 11526 Αθήνα ☎ 210 7486514

🌐 www.sydnox.gr ✉ info@sydnox.gr | e-περιοδικό: www.spnj.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ



ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ. 2025-2028

Πρόεδρος:

Κουτελέκος Ι.

Αντιπρόεδρος:

Κουτίνου Ε.

Γεν. Γραμματέας:

Πουλής Δ.

Ταμίας:

Καρακώστας Κ.

Κοσμήτωρ:

Στεφανίδης Ι.

Μέλη:

Σίσκου Τ.

Ζουγρής Π.

Ο ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ. είναι μέλος των:



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζουμε στην **19^η Νοσηλευτική Ημερίδα Κεντρικής Αποστείρωσης**, η οποία πραγματοποιείται το Σάββατο 7 Μαρτίου 2026, στο αμφιθέατρο του 424 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Εκπαίδευσης, υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας (Ε.Ν.Ε.).

Ως Διοικητικό Συμβούλιο του ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ., θα θέλαμε να εκφράσουμε θερμές ευχαριστίες προς τη Διοίκηση και τη Διεύθυνση της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του 424 ΓΣΝΕ για την ευγενική παραχώρηση του αμφιθεάτρου, που επέτρεψε τη διεξαγωγή της σημερινής Ημερίδας.

Η 19^η Νοσηλευτική Ημερίδα Κεντρικής Αποστείρωσης έχει ως στόχο να αναδείξει και να διερευνήσει, με επιστημονική τεκμηρίωση, κρίσιμα ζητήματα που αφορούν τον χώρο της Κεντρικής Αποστείρωσης στα νοσοκομεία. Φιλοδοξεί να ρίξει φως σε ερωτήματα και προβληματισμούς που απασχολούν το ανθρώπινο δυναμικό του τομέα, καλύπτοντας ταυτόχρονα ένα σημαντικό κενό στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των νοσηλευτών Κεντρικής Αποστείρωσης - ενός κλάδου άρρηκτα συνδεδεμένου με την Περιεχειρητική Νοσηλευτική.

Η επιτυχία της Ημερίδας, βασίζεται στη δική σας ενεργό συμμετοχή και στο αμείωτο επιστημονικό σας ενδιαφέρον για την απόκτηση νέων γνώσεων και δεξιοτήτων υψηλής ποιότητας.

Ευχόμαστε η συμβολή όλων των συναδέλφων που συμμετέχουν πρόθυμα και απρόσκοπτα στο επιστημονικό πρόγραμμα να αποδώσει καρπούς, ενισχύοντας και αναβαθμίζοντας το επαγγελματικό προφίλ των Νοσηλευτών Κεντρικής Αποστείρωσης. Τους ευχαριστούμε θερμά.

Σας υποδεχόμαστε, λοιπόν, σε μία ακόμη επιτυχημένη και ουσιαστική Νοσηλευτική Ημερίδα Κεντρικής Αποστείρωσης του ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ., μια διοργάνωση που έχει εδραιωθεί όλα αυτά τα χρόνια και χαίρει αναγνώρισης από τον ευρύτερο χώρο των υπηρεσιών υγείας.

Τέλος, ευελπιστούμε η σημερινή προσπάθεια να αποτελέσει εφελθτήριο για περαιτέρω εξέλιξη και να σας προσφέρει απαντήσεις στα ερωτήματα που αφορούν τον χώρο στον οποίο αφιερώνετε τον χρόνο και ένα σημαντικό κομμάτι της ζωής σας.

Με αυτά τα λόγια, σας ευχαριστούμε θερμά για την παρουσία σας!

Με εκτίμηση,

Η ΣΧΗΣ (ΥΝ) Διευθύντρια Νοσηλευτικής
Υπηρεσίας 424 ΓΣΝΕ

Κρίκη Βασιλική

Ο Πρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Κουτελέκος Ιωάννης

Η Ημερίδα μοριοδοτείται με 4 μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος

19^η

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
ΗΜΕΡΙΔΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ
ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ

Σάββατο 7 Μαρτίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Αμφιθέατρο Νοσοκομείου 424 ΓΣΝΕ

08.30-09.00 Προσέλευση - Εγγραφές

09.00-09.15 Καλωσόρισμα - Προσφωνήσεις επισήμων

09.15-09.30 ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

Εξελίξεις στον χώρο της Κεντρικής Αποστείρωσης

Κουτελέκος Ιωάννης, Αναπληρωτής Καθηγητής,
Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

09.30-10.15 1^ο Συνεδρία

Προεδρείο: Προεδρείο: Κρίκη Βασιλική¹, Παντελίδου Ελένη²

¹ Σχης (ΥΝ), Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας,
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

² Προϊσταμένη Δ.Ν.Υ., Γ.Ν. «Ιπποκράτειο» Θεσσαλονίκης

09.30-09.45 Κεντρική Αποστείρωση – Από την Θεωρία στην πράξη

Πιστικοπούλου Ελευθερία¹, Θεοδώρου Σωσάννα², Καλαθά Αθηνά³

¹ Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

² Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ.
«Ιπποκράτειο»

³ Νοσηλεύτρια Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

09.45-10.00 Ασφάλεια, ποιότητα και τεχνογνωσία:

Η Κεντρική Αποστείρωση στην καρδιά του νοσοκομείου

Μαρία Αμανατίδου

Νοσηλεύτρια, RN, MSc (HSM), PhD(c), Επικεφαλής Επιθεωρητής ΣΔΠ

(ALQMS), Συντονίστρια Νοσηλευτικής Χειρουργικής Ειδικότητας

4^η Υ.Π.Ε. Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Π.Γ.Ν.

Αλεξανδρούπολης

10.00-10.15 Επιπτώσεις στους ασθενείς από λανθασμένη - μη σωστή αποστείρωση υλικών

Τσαρτσάμπαλιδου Δήμητρα¹, Χριστοφορίδου Βαρβάρα²

¹ Νοσηλεύτρια Χειρουργείου Γ.Ν. Πτολεμαΐδας «Μποδοσάκειο»

² Νοσηλεύτρια, MSc Προϊσταμένη Χειρουργείου Γ.Ν. Πτολεμαΐδας
«Μποδοσάκειο»

Σάββατο 7 Μαρτίου 2026

10.15-11.00 2^ο Συνεδρία

Προεδρείο: Παντελίδου Παρθενόνη¹, Ντσούνου Ελένη², Σίσκου Τασούλα³

¹ Προϊσταμένη Δ.Ν.Υ., Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

² Τομέαρχης 4ου Τομέα Ν.Υ., Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

³ τ. Τομέαρχης 2ου Τομέα Ν.Υ., Γ.Α.Ο.Ν «Ο Άγιος Σάββας», Αθήνα, Μέλος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ

10.15-10.30

Διαδρομή ασφάλειας: Διαχείριση χειρουργικών εργαλείων από την παραλαβή (Α΄ ζώνη) ως την παράδοση (Γ΄ ζώνη)

Βραμπάκη Βασιλική¹, Μυλωνοπούλου Κωνσταντινιά²,

Τζούτζου Μαριάννα³

¹ Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

² Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

³ Κλιβανέας, Κεντρική Αποστείρωση, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

10.30-10.45

Συσκευασία - Αποστείρωση - Ικνηλασιμότητα

Καρακώστας Κωνσταντίνος

Προϊστάμενος Νευροχειρουργικής, Νευρολογικής και Οφθαλμολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο», Ταμίας Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

10.45-11.00

Η σημασία της τυποποιημένης λίστας χειρουργικών εργαλείων/σει στη λειτουργία της Κεντρικής Αποστείρωσης και στη διασφάλιση ποιότητας των νοσηλευτικών υπηρεσιών

Μυλωνοπούλου Κωνσταντινιά¹, Βραμπάκη Βασιλική²

¹ Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

² Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

11.00-11.15

Καταγραφή και Διαχείριση Λαθών στην Κεντρική Αποστείρωση του Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

Θωμαΐδου Σοφία

Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Κ. Αποστείρωσης Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

11.15-11.45

Διάλειμμα καφέ

11.45-12.45

3^ο Συνεδρία

Προεδρείο: Ντότση Πασχαλίνα¹, Πουλής Δημήτριος², Στεφανίδης Ιορδάνης³

¹ Προϊσταμένη Δ.Ν.Υ., ΓΝΘ Γεννηματάς

² Τεχνικός Εξωσωματικής Κυκλοφορίας, Ψυχολόγος, MSc, «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο Αθήνας, Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

³ Νοσηλεύτρια Χειρουργείου, MSc, PhD (c), Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΔΙΠΑΕ Instructor (HSS) Inst. Nurse, CPN, Χειρουργείο Γ' Κτιρίου, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο» Θεσσαλονίκη, Κοσμήτωρ Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

11.45-12.00

Ρομποτικά Συστήματα: Από το Χειρουργείο Da Vinci στον Καθαρισμό και την Αποστείρωση

Μίσκου Φωτεινή¹, Γιουβανούδη Ελένη², Ζαϊάκου Ντένις², Πάτα Νικολέττα²

¹ Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

² Β. Νοσηλεύτρια, Τμήμα Αποστείρωσης, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

12.00-12.15

Διαχείριση εύκαμπτων και άκαμπτων ενδοσκοπίων

Κουτίνου Ελένη, Προϊσταμένη Χειρουργείου, Γ.Ν. "Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ", Αθήνα, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

12.15-12.30

Management χειρουργικών εργαλείων

Ζουγρής Πέτρος, Προϊστάμενος Τομέα Χειρουργείων, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα, Μέλος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

12.30-12.45

Η αντίληψη για την Κεντρική Αποστείρωση ως πηγή ενδοσοκομειακών συγκρούσεων

Μαρτινοπούλου Θεοδώρα

Προϊσταμένη Κ. Αποστείρωσης Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

12.45-13.45

Διαδραστική συνεδρία για Θέματα της Κεντρικής Αποστείρωσης

Συντονισμός: Ζουγρής Πέτρος¹, **Ιντζόγλου Ευθυμία Δέσποινα**², **Κουτελέκος Ιωάννης**³, **Κουτίνου Ελένη**⁴

¹ Προϊστάμενος Τομέα Χειρουργείων, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα, Μέλος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

² Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

³ Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

⁴ Προϊσταμένη Χειρουργείου, Γ.Ν. "Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ", Αθήνα, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

13.45-14.15

Συμπεράσματα - Λήξη Ημερίδας

19η

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
ΗΜΕΡΙΔΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ
ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ

Οργανωτική - Επιστημονική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Κρίκη Βασιλική, Σχης (ΥΝ), Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Κουτελέκος Ιωάννης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Στεφανίδης Ιορδάνης, Νοσηλευτής Χειρουργείου, MSc, PhD (c), Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΔΙΠΑΕ, , Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Νοσηλευτικής (ΕΧΕ), CPN, Χειρουργείο Γ' Κτιρίου, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο» Θεσσαλονίκης, Κοσμητώρ Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

ΜΕΛΗ

Ασλάνογλου Θωμά, Προϊσταμένη Χειρουργείου, Γ. Γεννηματάς

Βαυράκη Φανή, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «Άγιος Δημήτριος»

Βραμπάκη Βασιλική, Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

Γούγου Ολυμπία, Σχης (ΥΝ), Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Δαρδόγιανος Αναστάσιος, Υπεύθυνος Κεντρικής Αποστείρωσης, Θεαγένειο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Ζάρα Δήμητρα, Υπεύθυνη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ. «Άγιος Παύλος» Θεσσαλονίκης

Ζουγρής Πέτρος, Προϊστάμενος Τομέα Χειρουργείων, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα, Μέλος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Καζάκης Σωτήριος, Υπεύθυνος Κεντρικής Αποστείρωσης, Κλινική Άγιος Λουκάς Θεσσαλονίκης

Καραγιώργη Σουλτάνα, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Βιοκλινική Θεσσαλονίκης

Καρακώστας Κωνσταντίνος, Προϊστάμενος Νευροχειρουργικής, Νευρολογικής και Οφθαλμολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο», Ταμίας Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Οργανωτική - Επιστημονική Επιτροπή

- Κατσιγιάννη Αναστασία**, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης
- Κουτελέκος Ιωάννης**, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.
- Κουτίνου Ελένη**, Προϊσταμένη Χειρουργείου, Γ.Ν. "Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ", Αθήνα, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.
- Κυριακέλη Γεωργία**, Νοσηλεύτρια, MBA, PhD(c), Τομεάρχης ΝΥ ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκης
- Μανωλοπούλου Παναγιώτα**, Συντονίστρια Γενικών Χειρουργείων, EuroMedica, Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης
- Μαρτινοπούλου Θεοδώρα**, Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
- Μίσκου Φωτεινή**, Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης
- Παλητζήκα Δήμητρα**, MSc, PhD, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Θ. "Γ. Παπανικολάου Θεσσαλονίκης
- Πετρίδου Χρύσα**, Υπεύθυνη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ Παπανικολάου Θεσσαλονίκης
- Πεχλιβανίδου Ευαγγελία**, Υπεύθυνη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γενική κλινική Euro-medica, Θεσσαλονίκης
- Πιστικοπούλου Ελευθερία**, Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο» Θεσσαλονίκης
- Πουλής Δημήτριος**, Τεχνικός Εξωσωματικής Κυκλοφορίας, Ψυχολόγος, MSc, «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο Αθήνας, Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.
- Σίσκου Τασούλα**, τ. Τομεάρχης 2ου Τομέα Ν.Υ., Γ.Α.Ο.Ν «Ο Άγιος Σάββας», Αθήνα, Μέλος Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.
- Στεφανίδης Ιορδάνης**, Νοσηλευτής Χειρουργείου, MSc, PhD (c), Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΔΙΠΑΕ, Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Νοσηλευτικής (ΕΧΕ), CPN, Χειρουργείο Γ' Κτιρίου, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο» Θεσσαλονίκης, Κοσμήτωρ Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.
- Τάτου Στυλιανή**, Υπεύθυνη Κεντρικής Αποστείρωσης, Γ.Ν.Θ. «Ο Άγιος Δημήτριος» Θεσσαλονίκης
- Χήτα Βασιλική**, RN-MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Άγιος Παύλος Θεσσαλονίκης
- Χριστοφορίδου Βαρβάρα**, Νοσηλεύτρια, MSc Προϊσταμένη Χειρουργείου Γ.Ν. Πτολεμαΐδας «Μποδοσάκειο», Κοζάνη